

INFORMACE O SPORTOVIŠTÍCH

AQUADREAM BARRANDOV

CO: plavání, vodní atrakce

KDY: NE 25.12. 12:00 – 14:00

SO 31.12. 12:00 – 14:00

KDE: K Barrandovu 8, Praha 5 – Hlubočepy

V areálu naleznete 25 m dlouhý plavecký bazén, dětské brouzdaliště s mini skluzavkou, 115 m dlouhý tobogán, 62 m dlouhý tobogán, whirlpool (vodní a perličková masáž), masážní trysky, vodní chrliče, divokou řeku s umělým protiproudem. Součástí aquacentra je také pára.

Tel.: 251 550 259

www.aquadream.cz

AQUACENTRUM LAGOON LETŇANY

CO: plavání, vodní atrakce

KDY: SO 31.12. 9:00 – 16:00

KDE: Tupolevova 665, Praha 18

Bazénová hala nabízí krytý 25m bazén se šesti dráhami, kde 2 dráhy jsou trvale určeny pro kondiční plavání a zbylá část bazénu slouží jak pro zábavné aktivity, tak pro plavání. Ve velkém bazénu jsou umístěny boční masážní trysky, dnové masážní rošty a tzv. „protiproudová tryska“. Významnou dominantou je tobogán dlouhý 86 m, který je vhodný pro všechny věkové kategorie. Příjemné večerní osvětlení, které je zabudováno do stěn vany bazénu jen dokresluje příjemný pocit při využívání jeho služeb. Součástí bazénové haly je i masážní bazén pro 10 osob s masážní deskou umístěnou na dně bazénku, bočními masážními tryskami a masážními lůžky s teplotou vody 31 °C, dále pak dětské brouzdaliště s malou skluzavkou o teplotě 32 °C a zábavný bazének s masážními tryskami, rošty, chrliči vody a malou divokou řekou o teplotě 31 °C.

Tel.: 604 272 171

www.letnanylagoon.cz

PLAVECKÝ BAZÉN VÝSTAVIŠTĚ

CO: plavání

KDY: PÁ 30.12. 10:00 – 19:00

KDE: spodní část areálu Výstaviště, Praha 7

OTEVŘENO JEN V PŘÍPADĚ, ŽE BUDE DOKONČENA REKONSTRUKCE BAZÉNU!!!

Areál nabízí vnitřní krytý 25 m dlouhý plavecký bazén a páru oddělenou pro muže a ženy. Přístup do areálu je bezbariérový. Kapacita bazénu je 120 osob/hod. Každý návštěvník má zdarma vstup na 1 hodinu po složení vratné zálohy za šatní skříňku ve výši 100,- Kč. V případě překročení jedné hodiny je doplatek v hotovosti 35 Kč za každých započatých 30 minut.

Tel. : 220 103 393

www.incheba.cz

PLAVECKÝ STADION PODOLÍ ČSTV

CO: plavání

KDY: ČT 29.12. 10:00 – 21:00

KDE: Podolská 74, Praha 4

Plavecký stadion v Podolí je vybudován v areálu bývalé podolské cementárny. Areál nabízí vnitřní 50 m dlouhý plavecký bazén, venkovní 33 m dlouhý vyhříváný na teplotu vody 26 °C – 27 °C, venkovní 50 m nevyhříváný a páru oddělenou pro muže a ženy. Vratná záloha za skříňku je 100 Kč.

Tel.: 241 433 952
www.pspodoli.cz

PLAVECKÝ BAZÉN STRAHOV ČSTV

CO: plavání
KDY: SO 31.12. 8:00 – 15:00
KDE: Vaničkova 2b, Praha 6

Areál nabízí 25 m dlouhý plavecký bazén s 6 dráhami. Plavecký bazén je během roku využíván zejména k tréninkům Vysokoškolského sportovního centra MŠMT ČR, dále různým plaveckým oddílům, ale také pro výuku plavání, popř. školní tělovýchovu vysokých a středních škol. Některé hodiny v týdnu jsou vyhrazeny i pro veřejnost.

Vratná záloha za skříňku 100 Kč.

Tel.: 233 017 113
www.cstv.cz/strahov.htm

PLAVECKÝ A SPORTOVNÍ AREÁL HLOUBĚTÍN

CO: plavání
KDY: ÚT 27.12. 14:00 – 18:00
KDE: Hlobětínská 80, Praha 9

Areál nabízí krytý 25 m dlouhý plavecký bazén a 15 m dlouhý dětský bazén. Oba bazény jsou přisolovány mořskou solí a nachází se v jedné hale, proto je plavecký areál vhodný pro návštěvu rodin s dětmi. Slaná voda má přirozené antiseptické účinky, nezpůsobuje pálení a červenání očí, uvolňuje svalstvo, působí regeneračně na nervovou soustavu a tím vytváří pocit svěžesti moře. Slaná voda je v koncentraci 0,5 % (pro zajímavost moře má salinitu od 2 do 3,5 %). Teplota vody v bazénech je udržována mezi 27 °C – 28 °C. Denně je prováděna výměna jedné třetiny vody v bazénech.

Provozovatel: Montservis Praha, a.s.

Tel.: 281 867 070
www.volny.cz/bazenhlobetin

PLAVECKÝ BAZÉN RADLICE - SK MOTORLET PRAHA

CO: plavání
KDY: PÁ 30.12. 10:00 – 20:00
KDE: Radlická 298, Praha - Radlice

Plavecký bazén a víceúčelový sportovní areál SK Motorlet Praha se nachází na velmi dostupném místě pro malé i velké návštěvníky, a to přímo na trase metra B, stanice – Radlická. V rámci Týdne sportu zdarma je v nabídce 25 m dlouhý plavecký bazén. Sauny v prostorách lázní a odpočívárny jsou doplňkem bazénu. Možnost půjčení plaveckých pomůcek u plavčíka.

Tel.: 251 091 411
www.sk-motorlet.cz

SPORTCENTRUM YMCA

CO: plavání, posilovna
KDY: ÚT 27.12. 10:00 – 14:00
ST 28.12. 10:00 – 14:00
ČT 29.12. 10:00 – 14:00
PÁ 30.12. 10:00 – 14:00
KDE: Na Poříčí 12, Praha 1

Sportcentrum YMCA se nachází v samém centru Prahy, u Náměstí Republiky. Jedná se o fitness centrum s dlouholetou tradicí. Spojení fitness a wellness zóny je ideální prostředí pro váš odpočinek a relaxaci. Sportcentrum disponuje 25 m dlouhým plaveckým bazénem. Využijte v rámci projektu Týden sportu zdarma volný vstup do posilovny a bazénu. Po celou dobu akce pro vás budou připraveny také ukázky skupinových lekcí - Spinning, Walking, Jumping, apod.

Tel.: 224 875 811
www.scymca.cz

PLAVECKÝ BAZÉN TYRŠŮV DŮM

CO: plavání
KDY: ST 28.12. 10:00 – 17:00
KDE: Újezd 450, Praha 1

25 m dlouhý a 10 m široký bazén v Tyršově domě na Malé Straně je bazénem malokapacitním. Nejedná se o aquapark, ale uvedenými rozměry o omezený prostor, v němž se dá velice dobře plavat jak rekreačně, tak výkonnostně, pouze za předpokladu omezeného počtu plavajících osob. Příjemné plavání je možné realizovat pouze při účasti 30 – 40 plavců v jedné hodině. Větší účast v rámci jedné hodiny je již na úkor příjemného, ale i bezpečného plavání. Proto prosíme případné návštěvníky, které rádi přivítáme, o určitou shovívavost, bude-li nutné z uvedených důvodů přístup do bazénu krátkodobě omezit. Těm, kteří se do bazénu nedostanou okamžitě, nabízíme krátkou prohlídku areálu Tyršova domu a raně barokního Michnova paláce. Ve vestibulu bazénu je automat na kávu. Klíčky od šaten jsou vydávány na základě jakéhokoliv osobního dokladu, finanční záloha není nutná.

Tel.: 257 007 399
www.sokol-cos.cz

PLAVECKÝ STADION SLAVIA PRAHA

CO: plavání
KDY: PO 26.12. 9:00 – 17:00
KDE: Vladivostocká 1460/2, Praha

Areál nabízí 25 m dlouhý plavecký bazén o teplotě vody 26 °C a dětský výukový bazén do 6 let vyhřátý na 28 °C. Maximální kapacita je 80 osob/hod. Záloha na zámek: 100 Kč. Každý návštěvník obdrží jednu jednorázovou vstupenku na 2 hodiny.

Tel.: 267 311 062
www.psslavia.cz

Zimní stadion HVĚZDA

CO: veřejné bruslení
KDY: NE 25.12. 10:00 – 12:00 a 16:00 – 18:00
KDE: Na Rozdílí, Praha 6 – Vokovice

V uvedené časy je zdarma k dispozici ledová plocha 60x30 m. Přímo na stadionu je také prodejna s hokejovým zbožím a s potřebným servisem (montáž a broušení bruslí). Dále je zde možnost využít posilovnu s fitnesscentrem (solárium, masáže, cyklo trenažéry atd.), která však již není v nabídce Týdne sportu zdarma. Příjemné posezení s výhledem na ledovou plochu najdete v pizzerii nebo v občerstvení.

Tel.: 235 352 759
www.hokejhvezda.cz

Zimní stadion KOBRA

CO: veřejné bruslení
KDY: ÚT 27.12. 13:00 – 15:00
SO 31.12. 13:00 – 15:00
KDE: Mikuleckého 1, Praha 4 – Braník

V uvedené časy je zdarma k dispozici ledová plocha 57 m x 26 m. Stadion je na strategicky perfektně dostupném místě. Těžiště práce hokejového klubu je především výchova mladých hokejistů žákovských kategoriích, resp. sportovních tříd od 4 do 9 třídy. Kromě výchovy mladých hokejistů HC Kobra také pronajímá ledovou plochu pro zájemce a organizuje bruslení pro veřejnost. Součástí areálu je také restaurace.

Tel.: 241 490 085
www.hckobra.cz

Zimní stadion NIKOLAJKA

CO: veřejné bruslení
KDY: NE 25.12. 14:00 – 17:00
PO 26.12. 14:00 – 17:00
KDE: U Nikolajky 2214/28, Praha 5 – Smíchov

V uvedené časy je zdarma k dispozici ledová plocha. V areálu naleznete také půjčovnu bruslí a broušení dle ceníku. ZS Nikolajka nabízí možnost sportovního vyžití pro širokou škálu lidí, od malých až po seniory. Organizuje bruslení pro veřejnost, dopolední bruslení škol, seniorů a rodin s dětmi. Také se věnuje výchově mladých krasobruslařů a krasobruslařek a má přípravku ledního hokeje.

Tel.: 251 563 155
www.nikolajka.eu

ICE ARENA LETŇANY

CO: veřejné bruslení
KDY: PO 26.12. 10:00 – 12:00
SO 31.12. 10:00 – 12:00
KDE: Tupolevova 669, Praha 9

V uvedené časy je zdarma k dispozici 1 ledová plocha s kapacitou 200 lidí. Ice Arena Letňany je moderní hokejový areál s celoročním provozem. V areálu naleznete 2 hokejové haly, fitness centrum, restauraci, sportovní obchod, půjčovnu bruslí a brusírnu.

Tel.: 286 920 029
www.icearena.cz

Zimní stadion USK PRAHA - HASA

CO: veřejné bruslení

KDY: PO 26.12. 10:00 – 12:00, 13:00 – 15:00, 16:00 – 18:00

KDE: Sámova 1, Praha 10 – Vršovice

Zimní stadion je součástí hotelu Hasa. Využíván je především ke krasobruslení, o víkendech i k veřejnému bruslení. V areálu naleznete broušení a půjčovnu bruslí a restauraci. Ledovou plochu si lze pronajmout.

Tel.: 271 747 128

INCHEBA ARENA

CO: veřejné bruslení

KDY: PO 26.12. 8:00 – 10:00

KDE: areál Výstaviště (Malá sportovní hala), Praha 7

Malá sportovní hala je multifunkční objekt. V zimní sezoně nabízí možnost veřejného bruslení, tréninků ledního hokeje a krasobruslení. Dále je vhodný k využití pro firemní akce, společenské akce, filmová a televizní natáčení, výstavní akce apod. Areál nedisponuje půjčovnou bruslí.

www.incheba.cz

DDM HMP – KARLÍNSKÉ SPEKTRUM

CO: veřejné bruslení

KDY: ÚT 27.12. 10:00 – 17:00

ST 28.12. 10:00 – 17:00

ČT 29.12. 10:00 – 17:00

PÁ 30.12. 10:00 – 17:00

KDE: Karlínské náměstí 7, Praha 8 – ve dvoře

Venkovní osvětlené minikluziště s technickým ledem, které funguje i při teplotě vzduchu až 10 °C. Nachází se v atriu Domu dětí a mládeže hlavního města Prahy - Karlínské Spektrum. Možnost zapůjčení helmy pro děti zdarma. V prostorách budovy možnost občerstvení a malého posezení. Kluziště je vhodné pro děti do 12 let.

Tel.: 222 333 832

www.ddmp Praha.cz

Sportovní areál HAMR – GUTOVKA

CO: veřejné bruslení, lezecká stěna

KDY: NE 25.12. 9:00 – 20:00

SO 31.12. 8:00 – 18:00

KDE: Gutova 39, Praha – Strašnice

V areálu naleznete venkovní krytou ledovou plochu a venkovní lezeckou stěnu. Máte možnost půjčit si brusle na recepci za 50 Kč s vratnou zálohou – 200 Kč. Venkovní lezecká stěna je aktuálně 2. největší ve střední Evropě, její betonový skelet je po obvodu 80 m široký, v nejvyšším bodě má 15 m výšky a disponuje 110 cestami v obtížnostech od 3 do 9-UAAA. Možnost zapůjčení vybavení dle ceníku.

734 428 336

www.hamrsport.cz/gutovka

BEACHCLUB STRAHOV

CO: beach volejbal

KDY: ST 28.12. 10:00 – 16:00

ČT 29.12. 10:00 – 16:00

PÁ 30.12. 10:00 – 16:00

KDE: Beach Praha Arena

Chodecká 1230, Praha 6 - Strahov

Strahovská vytápěná písková hala s německou technologií REHAU se stala prvním projektem svého druhu ve střední a východní Evropě. Křemičitý písek dovezený od Máchova jezera je topením prohřát až na 30 °C. Využití ARÉNY je polyfunkční a v zimě se na Strahovském teplém písku ohřejí nejen výkonnostní sportovci ale i amatérští hráči na firemních akcích, vánočních párty a oslavách narozenin. V rámci Týdne sportu zdarma jsou zájemcům o beach volejbal k dispozici 2 kurty. Rezervace je možná pouze na 1 hod / 1 kurt. Možnost půjčení si míče za 40,- Kč/hod.

Nutná telefonická rezervace: 724 888 708

www.beachpraha.cz

BEACHKLUB PANKRÁC

CO: beach volejbal

KDY: ÚT 27.12. 13:00 – 18:00

ST 28.12. 13:00 – 18:00

ČT 29.12. 13:00 – 18:00

PÁ 30.12. 13:00 – 18:00

KDE: Horáčkova, Praha 4

Beachklub Pankrác je jedním z nejnavštěvovanějších areálů pro plážové sporty v Praze, který provozuje 7 zastřešených kurtů ve vyhříváné hale. Nabízí pronájmy kurtů či tréninky na kempech beach volejbalu pod vedením profesionálních trenérů. Pořádá pravidelné turnaje. V areálu naleznete také sportbar. V rámci Týdne sportu zdarma jsou zájemcům o beach volejbal k dispozici 2 kurty.

Nutná telefonická rezervace: 724 337 967

www.beachklub.cz

SQUASHCENTRUM STRAHOV

CO: squash

KDY: PO 26.12. 8:00 – 23:00

KDE: Vaníčková 2b, Praha 6 - Strahov

Squashové centrum se nachází v tribuně Spartakiádního stadionu na Strahově. V rámci Týdne sportu zdarma mají zájemci o squash k dispozici 6 kurtů. Dále squashcentrum nabízí možnost otestovat vybrané modely raket značky Oliver a půjčení míčků zdarma. S sebou si vezměte vlastní sálou obuv nebo obuv, která nezanechává stopy.

Nutná telefonická rezervace: 723 763 154, 233 109 301

www.squashstrahov.cz

Sportovní areál HAMR - BRANÍK

CO: fotbal, florbal

KDY: NE 25.12. 9:00 – 20:00

SO 31.12. 7:00 – 17:00

KDE: Vltavanů 1542, Praha 4

Sportovní areál v Braníku nabízí multifunkční sportovní halu s florbalovým hřištěm o rozměrech 36,5 x 18 m (schváleném Českou florbalovou Unií). Hřiště je vybaveno profesionálními mantinely, brankami a časomírami tak, aby splňovala všechny požadavky pro pořádání turnajů. Kromě florbalu lze hřiště využít i na fotbal. K dispozici je také půjčovna sportovního vybavení: florbalová hokejka - 50 Kč/kus + 1 000 Kč vratná záloha, fotbalový míč - 50 Kč + 200 Kč vratná záloha, florbalová sada (8x hokejka, brankářská výbava) – 500 Kč + 10.000 Kč vratná záloha. Prodej florbalového míčku za 50 Kč.

Nutná telefonická rezervace min. den předem na tel.: 244 462 467

www.hamrsport.cz/branik

STADION MLÁDEŽE (DDM HMP)

CO: florbal, stolní tenis, posilovna

KDY: ÚT 27.12. 8:00 – 18:00

ST 28.12. 8:00 – 18:00

KDE: Na Kotlářce, Praha 1

Areál je jedním z odloučených pracovišť Domu dětí a mládeže hlavního města Praha, který nabízí víceúčelovou halu se speciálním povrchem na florbal o rozměrech 60 x 25 metrů, kterou si mohou rezervovat skupiny zájemců o florbal. Dále je v nabídce herna stolního tenisu se stoly se speciálním stolnětenisovým povrchem Taraflex a posilovna s tradičními posilovacími stroji a posilovací věž s 12ti stanovišti.

Nutná telefonická rezervace: 233 330 704 nebo 777 706 585

www.ddmpraaha.cz

Sportovní areál HAMR - ZÁBĚHLICE

CO: fitness

KDY: NE 25.12. 9:00 – 20:00

SO 31.12. 7:00 – 17:00

KDE: Záběhlická, Praha 10

Fitness centrum ve sportovním areálu HAMR Záběhllice nabízí špičkově vybavenou posilovnu včetně kardio zóny. Vedle tradičních posilovacích přístrojů, volných závaží a kardio přístrojů jako jsou běhací pásy, eliptické trenažery tzv. cross trainery, stacionární bicykly v podobě vertikální i horizontální stojí za zmínku TreadClimber TC 916 od Nautilus.

Tel.: 272 772 762

www.hamrsport.cz/zabehlice

DDM PRAHA 4 - HOBBY CENTRUM 4

CO: posilovna

KDY: ÚT 27.12. 15:00 – 19:00

ST 28.12. 15:00 – 19:00

ČT 29.12. 15:00 – 19:00

KDE: Bartáková 37, Praha 4

Posilovna se nachází v areálu Domu dětí a mládeže Praha 4 – Hobby centrum 4. Je vybavena klasickými posilovacími stroji: multipress, bench press, jednoručky, rotopedy, ribstole, kladkové stroje a další. K dispozici je také odborný personál.

Tel.: 241 730 334

www.hobbycentrum4.cz

DDM Praha 4 – Hobby centrum 4: Klub Amfora

CO: lezecká stěna

KDY: ÚT 27.12. 11:00 – 18:00

KDE: Pujmanové 9, Praha 4

Vnitřní lezeckou stěnu vysokou 6 m naleznete v areálu odloučeného pracoviště Domu dětí a mládeže Praha 4 – Hobby centrum 4 - Amfora v zadní části objektu. Stěna s 5 liniemi, profily: kolmý, mírně převislý, převis, strop, je vhodná pro úplné začátečníky, děti i dospělé, i pokročilejší lezce. Cesty jsou odlišeny barevně nebo barevnými páskami. V současnosti máme 23 cest a další se budou stavět. Obtížnosti zhruba 3 až 6+ UIAA. K dispozici je zkušený akreditovaný instruktor.

Tel.: 241 731 489

www.hobbycentrum4.cz

BOULDER V SÍTI

CO: lezecká stěna

KDY: PO 26.12. 15:00 – 23:00

ÚT 27.12. 15:00 – 23:00

ST 28.12. 15:00 – 23:00

ČT 29.12. 15:00 – 23:00

PÁ 30.12. 15:00 – 23:00

KDE: Bořivojova 104, Praha 3 – Žižkov

Při návštěvě boulderu Vás očekává 260 m² lezeckého terénu a více než 80 značených cest, které se stále doplňují. Každý si tu může přijít na své, od začátečníků po zkušené boulderisty. Na stěně najdete více než 3000 chytů, takže o zábavu budete mít na dlouho vystaráno. V baru Vás přivítá mladý a příjemný personál. Možnost zapůjčení lezeckých bot za 30 Kč a maglajzu za 10 Kč. Maximální kapacita je 35 lidí v daný okamžik.

Nutná telefonická rezervace: 739 008 375, 222 211 663

www.bouldersiti.cz

LEZECKÉ CENTRUM SMÍCHOFF

CO: lezecká stěna

KDY: NE 25.12. 10:00 – 13:00

PO 26.12. 10:00 – 13:00

ÚT 27.12. 10:00 – 13:00

ST 28.12. 10:00 – 13:00

ČT 29.12. 10:00 – 13:00

PÁ 30.12. 10:00 – 13:00

KDE: Křížová 6, Praha 5 - Smíchov

Pokud jste ještě nikdy nelezli, nebo jste začátečníci a sami si netroufnete, zajistíme vám zdarma dohled instruktora a případně i potřebné vybavení za poloviční cenu. Pod vedením instruktorů budete mít možnost si vyzkoušet nejenom bouldering, ale i lezení s lanem. Doporučujeme vám rezervovat si předem termín na www.lezeckecentrum.cz/TDZ. Kapacita celkem je 100 lidí denně, z toho 40 s instruktorem. Přesto bude každý den ponechána i nějaká kapacita na

nezaregistrované, kteří budou odbaveni dle času příchodu. Do 25.12. si můžete registrovat vstup zdarma s omezením pouze jeden den na člověka. Od 26.12. toto omezení neplatí a necháváme případná volná místa k dispozici neomezeně. V případě pozdního příchodu na objednanou lekci s instruktorem se budeme snažit přebukovat vás na pozdější termín, pokud možno ještě týž den.

Tel.: 604 240 887

www.lezeckecentrum.cz

EAGLES PRAHA

CO: baseball/softball

KDY: ÚT 27.12. 10:00 – 15:00

KDE: Pálkářská 225, Praha 4

Eagles Praha nabízí pro zájemce o baseball a softball otevřený trénink pod vedením zkušených trenérů. Trénink proběhne ve víceúčelové tréninkové hale o rozměrech 42 x 24 metrů ve sportovním areálu SK Krč Praha. Areál kromě víceúčelové haly disponuje pěti hracími plochami, dvou baseballových a třech softballových hřišť. Areál také naleznete klubový bar, sociální zařízení a parkoviště.

Tel.: 244 466 607

www.eagles.cz

TATRAN STŘEŠOVICE

CO: florbal

KDY: ÚT 27.12. – PÁ 30.12. 14:00 – 17:00

KDE: Sibeliova 368, Praha 6

V rámci Týdne sportu zdarma mají skupiny zájemců o florbal možnost zdarma využít halu Tatranu o rozměrech 40x20 m a tělocvičny 21x12 m ve Střešovicích. Rezervace haly i tělocvičny je možná maximálně na 1,5 h pro každou skupinu zájemců. Po telefonické domluvě je také možnost zapůjčit si mantinely, branky, míčky a hokejky.

Nutná telefonická rezervace na tel.: 603 448 250

www.tatran.cz/florbal

SPORTCENTRUM EVROPSKÁ

CO: squash, posilovna, stolní tenis, lezecká stěna

KDY: NE 25.12. 16:00 – 22:00 squash

NE 25.12. 10:00 – 22:00 lezecká stěna

PO 26.12. 08:00 – 22:00 lezecká stěna

SO 31.12. 08:00 – 18:00 posilovna, stolní tenis

KDE: José Martího 31, Praha 6

Multifunkční sportovní centrum nabízí 5 profesionální squashových kurtů, umělou horolezeckou stěnu s obtížností 3 – 9, dva stoly na stolní tenis a posilovnu o rozloze 175 m². Posilovna je poskládaná ta, aby uspokojila co nejširší okruh návštěvníků. Vedle čistě silových strojů jsme zde pro Vás umístili i stroje se zaměřením na dámskou část klientely. Pro všechny sporty si můžete zapůjčit potřebné sportovní náčiní dle ceníku.

Nutná telefonická rezervace na squash a stolní tenis na tel.č.: 608 553 111

www.sportcentrumevropska.cz

SPINNING ARENA

CO: posilovna, spinning, power jóga, zumba, pilates, Tae Bo

KDY: NE 25.12. 17:00 – 20:00

PO 26.12. – ČT 29.12. 10:00 – 21:00

PÁ 30.12. 10:00 – 19:00

SO 31.12. 10:00 – 18:00

KDE: Myslíkova 28, Praha 1

Ve Spinning Areně v centru Prahy naleznete moderní plně klimatizovaný sál s aparaturou, ve kterém si kromě spinningu můžete vyzkoušet různé typy tréninkových lekcí jako je zumba, Tae Bo, power jóga či pilates pod vedením zkušených lektorů. Tréninkové lekce proběhnou podle rozvrhu, který naleznete na webových stránkách Spinnig Areny. Posilovna bude v provozu po celou otevírací dobu.

Nutná telefonická rezervace na tel.: 724 969 606

www.spinningarena.cz

MYSTIC SK8PARK ŠTVANICE

CO: skateboarding

KDY: NE 25.12. – SO 31.12. 10:00 – 15:00

KDE: Ostrov Štvanice, Praha 7

Skatepark na Štvanici jako jediný disponuje krytou minirampou, která umožňuje provozovat skateboarding v Praze po celý rok. V areálu naleznete i občerstvení a toalety. Mystic skates mimo jiné provozuje skateboardovou školičku. Také se zde koná mistrovství České republiky a závod světového poháru Mystic Sk8 Cup.

Poznámka: Děti do 15 let přilba nutná.

Tel.: 222 232 027

[/www.mysticskates.cz/skatepark.htm](http://www.mysticskates.cz/skatepark.htm)

JEZDECKÉ STŘEDISKO ZMRZLÍK

CO: jezdeckví

KDY: ÚT 27.12. – PÁ 30.12. 11:00 – 16:00

KDE: Na Zmrzlíku 3, Praha 5 - Řeporyje

Jezdecké středisko je odloučeným pracovištěm Domu dětí a mládeže hl. m. Prahy. Nabízí zdarma půlhodinovou lekci v kryté pískové jízdárně o velikosti 20x40 m či půlhodinou projížďku do okolí v závislosti na počasí a přání návštěvníka. Lekce i projížďky jsou možné po předchozí telefonické či e-mailové rezervaci.

Tel.: 257 960 245

E-mail: zmrzlik@ddmpraaha.cz

www.ddmpraaha.cz

JEZDECKÁ SPOLEČNOST CTĚNICE

CO: jezdeckví

KDY: PO 26.12. – SO 30.12. 10:00 – 15:00

KDE: zámecký areál, Bohdanečská 259, Praha 9 - Vinoř

Stáje se nacházejí v krásném areálu Ctěnického zámku. Jezdecká společnost nabízí zdarma vstupní třicetiminutovou výcvikovou lekci na koni nebo projížďku do přilehlého lesíka. Možnost zapůjčení ochranné přilby. S sebou si vezměte boty s hladkou podrážkou. Nutná telefonická rezervace.

Tel.: 731 615 981, 603517 242
www.jsctenice.cz

SPORT CENTRUM JAROV

CO: tenis, stolní tenis, veřejné bruslení
KDY: NE 25.12. – SO 31.12. 9.00 – 16:00 veřejné bruslení
PO 26.12. 9:00 – 20:00 tenis, stolní tenis
KDE: Na Balkáně 812, Praha 3

K dispozici v rámci Týdnu sportu zdarma jsou 2 antukové tenisové kurty v nafukovací hale, jeden stůl pro stolní tenis v tělocvičně areálu a veřejné bruslení na venkovním kluzišti o rozměrech tenisového kurtů. Zapůjčit si můžete tenisovou raketu Babolat za 50 Kč/hod. Pálky a míčky pro stolní tenis si můžete zapůjčit zdarma. Na tenis a stolní tenis je nutná telefonická rezervace.

Tel.: 212 282 874 nebo 724 202 045
www.sportcentrumjarov.cz